

事業所名 **L R + きつず** 支援プログラム (参考様式) 作成日 **7** 年 **3** 月 **10** 日

法人(事業所)理念	社会のために 地域のために 人のために			
支援方針	その子らしさを尊重し、「明るく・のびのび」をテーマに障害児の発達支援を行う。 また、家庭以外で交流できるように様々な体験を通して、生活における基本的知識や技能を習得し、またその発達や成長を促すために適切な支援を行う。			
営業時間	月曜～金曜	9 時 0 分から	18 時 0 分まで	送迎実施の有無 <input checked="" type="radio"/> あり <input type="radio"/> なし
支 援 内 容				
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> 生活習慣の確立(手洗い、うがい、歯磨きなど)・・・病気の予防や清潔な生活を送るために、基本的な生活習慣を身につける 食事のマナーや姿勢の改善・・・楽しく食事やおやつを食べながら、食事のマナーや正しい姿勢を身につける 睡眠や休息の大切さの理解・・・適切な睡眠習慣を身につけ、日中活動に集中できるようにする(児童発達支援は、午睡を取り入れています) 身の回りの整理整頓・・・物の定位置を決める、遊びの後は片づける習慣をつける、身支度の習慣づけ等のスキルを獲得 		
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> 体幹を鍛える運動(バランス運動、ストレッチなど)・・・姿勢を安定させ、運動能力や集中力を向上させる 粗大運動(走る、跳ぶ、登るなど)・・・全身を使った運動を通じて、筋力や運動能力を高める 微細運動(ハサミや箸の使い方、指先トレーニングなど)・・・手先の器用さを高め、日常生活動作(書く、つまむ、握る)をスムーズにする 感覚統合(触覚、バランスをとる力、体の位置や力加減を調整する力)・・・五感を刺激し、環境に適應できる感覚を育てる 		
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> 思考力の向上(問題解決能力、判断力、集中力)・・・日常生活や学習の中で直面する問題を解決する力をはぐくむ 行動面の支援(自己調整、適切な行動の選択)・・・感情をコントロールし衝動を抑える方法(深呼吸、静かな場所で落ち着く等)や、適切な行動を選ぶためのシミュレーション(順番を守る、助け合い)を通じて、自己調整力と社会的行動を学ぶ 自己肯定感と自信の向上・・・自分の能力を信じて成長するために、自分を大切に、自信をもって挑戦できる環境を整える 		
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> 言葉を使った自己表現の練習・・・自分の気持ちや考えを言葉で表現できるようにサポートをする 他者とのやりとり(コミュニケーション能力の向上)・・・他者と円滑にやり取りするための基本的な能力を言葉を使ったやり取りを通じてコミュニケーション能力の向上を支援する 言葉の理解や語彙力を増やす・・・絵本の読み聞かせ、語彙力を増やす練習で出来事を説明する力や遊びを通じて新しい言葉を学ぶ 他者と意見を交換する力や感情を言葉で伝える育成・・・グループディスカッションで他者との意見交換や感情を言葉で表現する練習を行い、自己表現の幅を広げる 		
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> 友達との協力や競争を通じて社会的スキルを学ぶ・・・友達との関わりを通じて、協調性やコミュニケーションスキル、リーダーシップをはぐくむ活動を行う 社会的なルールやマナーを理解し集団での活動に参加・・・集団生活や社会のルールを理解し、他者とともに活動するためのスキルを身につける 紛争解決や感情のコントロールを学ぶ・・・他者とのトラブルや感情のコントロールを学び、円滑な人間関係を築く力を育てる 他者との関係を築く力を育てる・・・ポジティブな関係作り、集団での役割理解等で良好な人間関係を維持するための基盤を作る 		
家族支援	<ul style="list-style-type: none"> 延長サービス 保護者会の開催(年1回) 	<ul style="list-style-type: none"> 送迎サービス 	<ul style="list-style-type: none"> 移行支援 	<ul style="list-style-type: none"> 園や学校との情報共有や見学等により、スムーズな移行を支援 個別支援計画書を渡し、スムーズな移行を支援
地域支援・地域連携	<ul style="list-style-type: none"> お買い物体験や外出支援等で地域の方と交流 児童館をお借りして保護者会を開催 	<ul style="list-style-type: none"> 職員の質の向上 	<ul style="list-style-type: none"> 外部研修への参加 月に1回勉強会を実施 	
主な行事等	<ul style="list-style-type: none"> 夏は、プールやBBQや夏祭り 冬は、ハロウィンパーティーやクリスマス会を開催 			

LR+きっずの特徴♪

5領域の支援プログラム

- ・健康状態の維持・改善
- ・基本的な生活スキルの獲得
- ・生活リズムや生活習慣の形成

健康・生活

運動・感覚

- ・姿勢と運動、動作の向上
- ・姿勢と運動、動作の補助的な手段の活用
- ・保有する感覚の統合的な活用

- ・認知の発達と行動の習得
- ・空間、時間、数などの概念形成の習得
- ・対象や外部環境の適切な認知と適切な行動の習得

認知・行動

言語・コミュニケーション

- ・言語の形成と活用
- ・言語の受容及び表出
- ・コミュニケーションの基礎的能力の向上

- ・他者との関わりの形成
- ・自己の理解と行動への調整
- ・仲間づくりと集団への参加

人間関係・社会性